

## TENNIS-ÉTUDES PRIMAIRE ET SECONDAIRE

Le programme annuel (sur 45 semaines) débute le 26 juin 2023 et se terminera le 14 juin 2024.

Été : Camps inclus 26 juin au 4 août 2023 = 6 sem.

Camps optionnels du 7 au 25 août 2023, coût en sus.

Saison : 28 août 2023 au 14 juin 2024 = 39 sem.\*

\*Arrêts : 2 sem. aux fêtes et 1 sem. à la relâche

## CONCENTRATION TENNIS SECONDAIRE

Le programme annuel (sur 39 semaines) débute le 28 août 2023 et se terminera le 14 juin 2024\*.

\*Arrêts : 2 sem. aux fêtes et 1 sem. à la relâche

Les entraînements se donneront entre 13h et 17h, selon l'option choisie.

Temps partiel = taxes en sus.

Temps plein = exempt de taxes.

Pour participer à une journée d'essai ou pour plus d'informations sur les programmes, veuillez contacter Monsieur Sam Aliassime – [samaliassime@hotmail.com](mailto:samaliassime@hotmail.com)

## LÉGENDE

- \* Ce programme est exclusivement réservé à certains joueurs.
- \*\* Rencontres obligatoires en début de saison.
- \*\*\* Le suivi académique est la responsabilité directe des parents.

**Date limite d'inscription : 22-05-2023**

## ABONNEMENT

### CLUB AVANTAGE MULTI-SPORTS

À noter que l'abonnement au Club Avantage Multi-Sports est obligatoire pour tous les programmes élités de l'Académie. Veuillez-vous adresser à la réception du Club pour les tarifs d'abonnements.



Académie Aliassime  
Club Avantage Multi-Sports  
1080, Rue Bouvier  
Québec (QC), G2K 1L9  
418-627-3343  
[academiedetennis.com](http://academiedetennis.com)



Merci à nos partenaires!



  
**ACADÉMIE  
ALIASSIME**

**PROGRAMMES  
TENNIS-ÉTUDES  
2023-2024**



## TENNIS-ÉTUDES PRIMAIRE ET SECONDAIRE

45 SEMAINES / 8,500\$

### PRIMAIRE

#### 6 HEURES TEMPS PARTIEL (\*\*/\*\*\*)

Tennis : 6h par semaine  
Conditionnement physique intégré aux entraînements  
Ratio : 4 joueurs / 1 terrain / 1 entraîneur  
Six semaines de camps d'été (demi-journées)  
Camps des fêtes, de la relâche et pédagogiques en sus

45 SEMAINES / 11,550\$

### PRIMAIRE

#### 12 HEURES / TEMPS PLEIN (\*\*/\*\*\*)

Tennis : 8h par semaine  
Fitness : 4h par semaine  
Ratio : 4 joueurs / 1 terrain / 1 entraîneur  
Accompagnements 1<sup>ère</sup> étape et Championnats québécois intérieur et extérieur (4 jours par tournoi, total 21 jours)  
Six semaines de camps d'été (demi-journées)  
Camps des fêtes, de la relâche et pédagogiques en sus

45 SEMAINES / 12,550\$

### SECONDAIRE

#### 14 HEURES / TEMPS PLEIN (\*\*/\*\*\*)

Tennis : 10h par semaine  
Fitness : 4h par semaine  
Ratio : 4 joueurs / 1 terrain / 1 entraîneur  
Accompagnements 1<sup>ère</sup> étape et Championnats québécois intérieur et extérieur (4 jours par tournoi, total 21 jours)  
Six semaines de camps d'été (demi-journées)  
Camps des fêtes, de la relâche et pédagogiques en sus

## TENNIS-ÉTUDES SECONDAIRE

1 SEMAINE / 650\$

### SECONDAIRE

#### STAGES À LA SEMAINE

##### TEMPS PARTIEL (\*/\*\*/\*\*\*)

Le jeune sera pris en charge de 8h à 18h  
Ratio : selon les besoins du joueur

SUR DEMANDE

### SECONDAIRE

#### ATP/WTA SUR MESURE (\*/\*\*/\*\*\*)

Ratio : 1 joueur / 1 entraîneur  
Partenaires de frappes  
Conditionnement physique  
Évaluations FMS et analyse vidéo

## CONCENTRATION TENNIS SECONDAIRE

39 SEMAINES / 6,500\$

### SECONDAIRE

#### 9 HEURES DE TENNIS/TEMPS PLEIN (\*\*/\*\*\*)

##### Écoles Cardinal-Roy, de la Seigneurie et Pointe-Lévy

Tennis : 9h par semaine  
Fitness : Une période / jour (entre 30 et 60 minutes)  
Ratio : 4 joueurs / 1 terrain / 1 entraîneur-2 terrains  
Sans accompagnements de tournois  
Camps des fêtes, de la relâche et pédagogiques en sus  
Camps d'été en sus

39 SEMAINES / 4,500\$

### SECONDAIRE

#### 6 HEURES DE TENNIS/TEMPS PLEIN (\*\*/\*\*\*)

##### Académie Saint-Louis

Tennis : 6h par semaine  
Fitness : Une période / jour (entre 30 et 60 minutes)  
Ratio : 4 joueurs / 1 terrain / 1 entraîneur-2 terrains  
Sans accompagnements de tournois  
Camps des fêtes de la relâche et pédagogiques en sus  
Camps d'été en sus  
Transport en sus, si applicable

39 SEMAINES / 3,200\$

### SECONDAIRE

#### 4 HEURES DE TENNIS/TEMPS PLEIN (\*\*/\*\*\*)

##### Académie Saint-Louis

Tennis : 4h par semaine  
Fitness : Une période / jour (entre 30 et 60 minutes)  
Ratio : 4 joueurs / 1 terrain / 1 entraîneur-2 terrains  
Sans accompagnements de tournois  
Camps des fêtes de la relâche et pédagogiques en sus  
Camps d'été en sus  
Transport en sus, si applicable

